

Ausbildungen im

Betriebliches Gesundheitsmanagement zum/r

- Ausbildungsstufe I:
Geprüfte Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement [BBGM]
- Ausbildungsstufe II:
Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in [BBGM]

Die Ausbildung

Das Wichtigste im Überblick

- Ausbildung auf internationalem Business-Niveau unter Anerkennung des Ehrenkodex in der Weiterbildung ■

Abschlüsse:

Ausbildungsstufe I:

Geprüfte Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement [BBGM]

Ausbildungsstufe II:

Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in [BBGM]

- Seminare berufsbegleitend an Wochenenden und zu Hause

Umfang Ausbildungsstufe I

- Präsenzstunden 60 Unterrichtseinheiten
- 25 Unterrichtseinheiten Elearning
- 20-40 Stunden Selbststudium
- Je nach Vorbildung auch Quereinstieg zur Prüfung möglich

Umfang Ausbildungsstufe II

- Präsenzstunden 60 Unterrichtseinheiten
- 25 Unterrichtseinheiten Elearning
- 20-40 Stunden Selbststudium
- Realprojekt bzw. Fallstudie

- Zertifiziertes Team von Trainern/innen und Lehrcoaches aus Gesundheit und Wirtschaft, erfahrene Supervidierende
- Hohe Praxisorientierung: Verzahnung von Lerninhalten und praktischer Erfahrung, Arbeit an Realprojekten
- Garantiert persönliche Entwicklung und erfahrungsorientierte Lernmethoden
- Zwei Mal 50 Stunden Zusatzqualifikation Coach und Trainer Knowhow für eine erfolgreiche Projektunterstützung möglich

Bedarf an BGM-Beratern

Mit Blick auf die gesetzlichen Anforderungen als Arbeitgeber und durch die alarmierend-steigenden Zahlen von Krankheitsfällen, von neuen physischen und psychischen Erkrankungen, entwickelt sich in den Unternehmen und Behörden ein steigender Bedarf an spezialisierten Beratern/innen, auch Organisations-intern, im den Bereich der Personal- und Organisationsentwicklung und spezialisierten Beratern/innen.

- Die Gesunderhaltung der Mitarbeiter/innen spielt eine große monetäre Rolle, es besteht Bedarf an Programmen, die die Krankheitskosten reduzieren.
- Die Leistungsfähigkeit der Beschäftigten ist ein wichtiger Faktor in Bezug auf Qualität und Produktivität. Somit besteht Bedarf an Programmen, die die Leistungsfähigkeit der Beschäftigten erhalten und steigern.
- Die Attraktivität für Bewerber/innen spielt für Unternehmen insbesondere in den Zeiten des demographischen Wandels eine immer wichtigere Rolle.
- Das Bewusstsein, dass die Attraktivität als Arbeit-gebende Organisation mit Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagement steigt, hat Einzug in die Organisationen gefunden und der Bedarf nach Unterstützung dabei wächst.
- Hierfür braucht es Menschen, die über die Kompetenzen und Fähigkeiten verfügen, solche Programme sowohl als interne als auch als externe Berater/innen zu konzipieren und durchzuführen.

Zielgruppe

Folgende Berufsgruppen verfügen über entsprechendes Vorwissen, um mit Hilfe überschaubaren Aufwands in die Lage versetzt zu werden, die vorgenannten Aufgaben zu übernehmen:

- Business-Trainer/innen
- Business-Coaches
- Berater/innen
- Berater/innen
- Menschen, die im Gesundheitsbereich arbeiten
- Personalentwickler/innen
- Erfahrene Führungskräfte

Diese Berufsgruppen bedürfen unterschiedlicher Weiterbildung, um die Aufgaben zu übernehmen.

Voraussetzungen

Um zur Ausbildung zugelassen zu werden, muss die Eignung nachgewiesen sein. Dies geschieht durch Bewerbung mit Lebenslauf, ein Gespräch und gegebenenfalls durch die Teilnahme an einem Gruppenauswahlverfahren.

Die Ausbildungsvoraussetzungen:

- abgeschlossenes Hochschul-/Fachhochschulstudium oder
- abgeschlossene Berufsausbildung und
- mehrere Jahre Berufserfahrung
- positive Referenz aus dem Eignungsgespräch

Sollte eine Voraussetzung nicht gegeben sein, kann ein Gespräch mit zwei Trainern/innen klären, ob ein Einstieg zugelassen wird.

Um die Ausbildungsstufe II zu beginnen, muss der Abschluss der Ausbildungsstufe I zur Geprüften Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement [BBGM] vorliegen. Bei geeigneter Vorbildung kann die Prüfung zur Geprüften Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement [BBGM] auch direkt abgelegt werden, ohne die Ausbildungsstufe I zu durchlaufen.

Zielsetzung

Ausbildungsstufe I:

Die Geprüfte Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement [BBGM] hat Kenntnisse zu/zur:

- Grundlagen der Gesundheit am Arbeitsplatz
- deren gesellschaftlicher Relevanz
- Psychologie und Arbeitspsychologie
- dem Haus der Arbeitsfähigkeit und kann es anwenden
- Verhaltens- und Verhältnisprävention und kann diese umsetzen ☑
Prävention
- Physischen Erkrankungen
- Stressursachen, -auslöser, -symptome
- Resilienz
- Gesunder Führung
- Konfliktmanagement
- Gesunder Kommunikation

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Präsentismus/Absentismus
- Psychischer Gefährdungsbeurteilung
- Projektmanagement
- Changemanagement

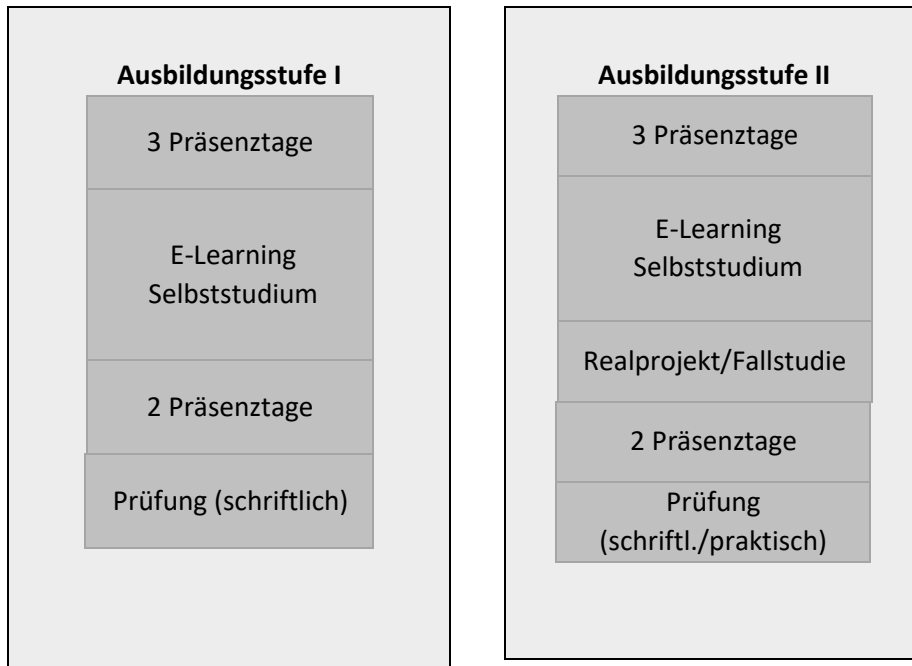
Ausbildungsstufe II

Der/die Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in [BBGM] hat theoretisches Wissen und praktische Fähigkeiten in den Bereichen: ■ Bedarfsanalyse durchführen

- Problemfelder identifizieren
- Workshops mit der Geschäftsführung moderieren
- Interne Kommunikations- und Informationsstrategien konzipieren und begleiten
- Analysen zur psychischen und physischen Gefährdung durchführen
- Konzeption eines sich daraus ergebenden Programms zur
- Einführung von BGM erstellen
- Externe Dienstleister bewerten und betreuen
- Ergebnisse und Handlungsempfehlungen dem Management präsentieren
- Teams zusammenstellen zur Durchführung der Maßnahmen
- Gesundheitszirkel einführen
- Gesundheitsförderprogramme aufbauen
- Gesundheitstage durchführen
- Fehlzeitenmanagement betreiben
- BEM-Gespräche (Betriebliches/Behördliches
- Eingliederungsmanagement) führen
- Durchführungsphase betreuen
- Ausgewählte Maßnahmen selbst durchführen
- EAP (Employee Assistance Program) aufbauen
- Erfolg des Programms evaluieren

Ausbildungsstruktur

Die Ausbildung zur Geprüften Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement [BBGM] und zum/r Betrieblichen Gesundheitsmanager/in [BBGM]



Formate

Die Weiterbildung wird in folgenden Formaten durchgeführt:

Seminare	Selbststudium	E-Learning	Realprojekt/ Fallstudie	Prüfung
Wissensvermittlung und Übungen	Zur Nachbereitung und Vorbereitung der Seminare	Unterstützung des Lernprozesses	Bearbeitung eines echten Einsatzes in einem realen Unternehmen	Schriftl. Prüfung in A I und A II
Ausbildungsmodule und Workshops in Seminarblöcken 3 und 2 Tage Theorie und praktische Übungen werden von den Trainer/innen in kleinen Gruppen vermittelt	Beschäftigung mit Studien und wissenschaftlichen Untersuchungen, Gesetzen und Vorschriften zum BGM ausbildungsbegleitend A I und A II	ausbildungsbegleitend A I und A II	oder	Präsentation des Realprojektes oder der Fallstudie vor der Prüfungskommission in A II
A I und A II			Bearbeitung einer Fallstudie	
			Nur in A II	

Die Ausbildungsformate sind miteinander verzahnt:

- **Seminare**
Der/die Teilnehmer/in nimmt an den Seminaren teil und bereitet die Themen nach. In den Seminaren wird theoretisches Wissen vermittelt und in Übungen in die Praxis umgesetzt.
- **Selbststudium**
Der/die Teilnehmer/in vertieft einzelne Themen, die für die jeweilige Spezialisierung tiefergehend verarbeitet werden. Die Auszubildenden geben hierzu Feedback und Input. Die Vertiefungen richten sich auch nach dem mitgebrachten Vorwissen der Teilnehmenden.
- **E-Learning**
Zusätzlich zu den Seminaren erhalten die Teilnehmenden Lerneinheiten durch E-Learning. Die Ergebnisse des Selbststudiums werden auf der E-Learning-Plattform geteilt. Die Erarbeitung des Realprojektes und die Peergrouparbeit werden ebenfalls onlinegestützt durchgeführt.
- **Realprojekt oder Fallstudie – nur in A II**
Der/die Teilnehmer/in bearbeitet in Einzelarbeit oder in der Gruppe ein echtes BGM-Projekt. Die Akquise und Durchführung des Projektes wird durch Balance Consulting unterstützt. Alles Erlernete kann sofort angewendet werden. Das Ergebnis des Realprojektes wird zur Prüfung vorgelegt.
- **Prüfung und Zertifizierung**
Der/die Teilnehmer/in wird vor dem Prüfungsausschuss der BC-Akademie und Prüfer/innen des Berufsverbandes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) geprüft.

In der Ausbildungsstufe I wird eine schriftliche Prüfung abgelegt. In der Ausbildungsstufe II werden neben einer schriftlichen Prüfung, die Konzeption, Durchführung und Dokumentation des Realprojektes oder die Ergebnisse der Bearbeitung der Fallstudie vorgelegt und präsentiert. Inhalte und Ablauf der Prüfung sind in der Prüfungsordnung niedergeschrieben.

Dauer Die Ausbildungsdauer hängt davon ab, welchen Abschluss der/die Teilnehmer/in anstrebt:

- Die Ausbildung zur **Geprüften Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement [BBGM]** umfasst zwei Seminarblöcke á 3 bzw. 2 Tage. Dazwischen sind mehrere Wochen Zeit für Selbststudium und E-Learning (ca. 45-65 Stunden). Die Ausbildungsstufe I umfasst somit 60 Unterrichtseinheiten (UE) im Präsenzseminar.
- Die Ausbildung zum **Betrieblichen Gesundheitsmanager/in [BBGM]** umfasst zwei Seminarblöcke á 3 bzw. 2 Tage. Dazwischen sind mehrere Wochen Zeit für Selbststudium, E-Learning(45-46 Stunden) und die Bearbeitung des Realprojektes bzw. der Fallstudie.

Wenn bereits eine ausreichende Fachqualifizierung vorhanden ist, kann ein Quereinstieg zur Ausbildungsstufe II mit dem Ablegen der schriftlichen Prüfung der Ausbildungsstufe I erfolgen.

Rollenverständnis BGM-Beratende unterscheiden sich in ihrer Rolle von anderen Berufsgruppen wie Trainierenden und Coaches. Gleichzeitig benötigen sie die Fähigkeiten als Trainer/in und Coach/in tätig zu werden. Je nach Phase und Zielsetzung wechseln BGM-Beratende die Rolle zwischen neutralem/r Analysten/in, empfehlendem/r Berater/in, präsentierendem/r Trainer/in und begleitendem Coach. BGM-Berater/innen müssen in jedem Moment Klarheit über ihre Rolle haben und diese auch kommunizieren können.

Mögliche Zusatzqualifizierungen

- 50 Unterrichtseinheiten Zusatzqualifikation Coaching Know-how
- 50 Unterrichtseinheiten Zusatzqualifikation Trainings Know-how
- 16 Unterrichtseinheiten DISG-Trainer/innen Zertifizierung

Die Akademie

Balance Consulting ist ein Kompetenz-Zentrum für die Entwicklung von Organisationen, Management, Führung und Mitarbeitern. Unter der Leitung von Christa Mesnaric wirken in der *MG Gesellschaft für Organisations- und Personalentwicklung mbH* Spezialisten aus Wirtschaft und Wissenschaft verantwortungsbewusst zusammen, um nachhaltigen Erfolg für regionale und internationale Wirtschaft zu generieren.

Balance Consulting leistet:

- Unternehmens- und Organisationsentwicklung
- Betriebliches/Behördliches Gesundheitsmanagement
- Führungskräfte-Programme
- Change Management Beratung
- Teamentwicklung
- Coaching von Beschäftigten, Management und Führungskräften
- Mitarbeiter/innen-Trainings
- Diagnostik für Organisationen, Teams, Führung und Vertrieb



Der BC-Akademie-Partner wurde vom Berufsverband Betriebliches Gesundheitsmanagement BBGM zertifiziert und ist berechtigt folgende Ausbildungen durchzuführen:

- **Gepürfter Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement [BBGM]**
- **Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in [BBGM]**

Des Weiteren wurde der Partner von Balance Consulting, die MG Akademie, durch den BDVT e. V., dem Berufsverband für Training, Beratung und Coaching, zertifiziert und ist berechtigt, folgende Ausbildungsgänge durchzuführen und die Absolventen zur BDVT Prüfung anzumelden:

- **Geprüfter Business-Coach BDVT**
- **Geprüfter Business-Trainer BDVT**



Der Berufsverband
für Training, Beratung
und Coaching

Die der Partner von Balance Consulting, die MG Akademie, wurde 2008 und 2010/2011 mit dem **Internationalen Deutschen Trainings-Preis in Gold** ausgezeichnet. Die prämierten Trainings wurden konzipiert und durchgeführt für die Krauss Maffei Technologies GmbH in München und die SAP AG in Walldorf.

2017 wurde die offene Weiterbildung Master Class mit dem **Europäischen Preis für Training Beratung und Coaching 2018/2018** in Silber ausgezeichnet.



Die Ausbildungen der BC-Akademie bzw. die MG Akademie im Überblick:



Ort und Ausstattung Alle Module finden an der BC-Akademie in Eichenau bei München statt. Es stehen ein Seminarraum mit großer Dach-Terrasse, mehrere Gruppenarbeitsräume und ein gemütlicher Pausenbereich zur Verfügung. Die Entfernung zum Hauptbahnhof München beträgt mit

der S-Bahn 24 Minuten, mit dem Auto je nach Verkehrslage 15 – 25 Minuten. Es sind Parkplätze vorhanden. In unmittelbarer Nähe der Akademie befindet sich ein Waldgebiet, das zur Erholung und zum Spaziergehen einlädt und für Outdoor-Übungen genutzt wird. Am Ort befindet sich auch ein kleiner Badesee.

Termine: Die Ausbildung im Herbst startet am 15. September 2022

- **Geprüfte Fachkraft BGM**

Teil 1: 15. – 17. September 2022

Teil 2: 28. – 29. Oktober 2022

Schriftliche Prüfung zur Fachkraft BGM: 24.11.2022

- **Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in**

Teil 1: 24. – 26. November 2022

Teil 2: 13. – 14. Januar 2023

Schriftliche und praktische Prüfung zum Betrieblichen Gesundheitsmanager*in: 17. Februar 2023.



Akademie-Zentrum:
Tannenstraße 10
82223 Eichenau bei
München

Die Ausstattung der Räume ist hervorragend. In den Seminarräumen stehen Flipcharts, Pinnwände, Rechner/Beamer, Moderatorenkoffer, Übungsmaterialien für Rollenspiele und Gruppenarbeiten, zur Verfügung. Suggestopädisch eingerichtete Räume mit unterschiedlichen Sitzmöbeln laden dazu ein, sich nicht nur geistig, sondern auch körperlich zu bewegen und immer wieder die eigene Position zu verändern. Das bietet die Möglichkeit zu intensivstem Arbeiten und zur Entspannung.

Investition für die Ausbildung

Die Kosten für die Ausbildung (gültig 2018) belaufen sich auf

- Ausbildungsstufe I:
Geprüfte Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement [BBGM]
5 Tage mit 60 Unterrichtseinheiten inkl. Unterlagen, E-Learning, unbegrenzte Getränke und Snacks, € 1.089,- zzgl. 19 % MwSt. € 206,91 = € 1.295,91, zzgl. Prüfungsgebühr
- Ausbildungsstufe II:
Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in [BBGM]
5 Tage mit 60 Unterrichtseinheiten inkl. Unterlagen, E-Learning, unbegrenzte Getränke und Snacks, € 1.397,- zzgl. 19 % MwSt. € 265,43 = € 1.662,43, zzgl. Prüfungsgebühr.
Bei ausreichendem fachlichem Vorwissen ist ein Quereinstieg in die Ausbildungsstufe II möglich. Die wird von der BC-Akademie anhand der BBGM Kriterien geprüft. Der Einstieg in die Ausbildungsstufe II beginnt dann mit der Prüfung der Ausbildungsstufe I.
- Ausbildungsstufe I und II im Paket
€ 2.189,- zzgl. 19 % MwSt. € 415,91 = € 2.604,91

Kosten der Prüfung

Bitte beachten: Prüfungskosten sind 4 Wochen vor der Prüfung je Prüfung fällig:

Ausbildungsstufe I: € 260,- zzgl. ges. MwSt.

Ausbildungsstufe II: € 370,- zzgl. ges. MwSt.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erst nach einem telefonischen oder persönlichen Vorgespräch möglich.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin: Hier gerne einbuchen:

<https://calendly.com/balanceaux/> via Tel / Skype / Zoom / persönlich

Kontakt:

Robert Bruner, M.A. ECA BBGM, Tel: **+49 821 661090-32**, info@balanceaux.de